

# わかば園

- ◇ 特別養護老人ホーム わかば園
- ◇ 飯田川ショートステイセンター わかば園
- ◇ 飯田川デイサービスセンター わかば園
- ◇ 飯田川居宅介護支援センター わかば園
- ◇ 飯田川在宅介護支援センター

No.60

発行日 平成29年5月1日



野に山に花がほころび  
デイサービスお花見ドライブ

『明るく、優しく、親切、丁寧に』

社会福祉法人 **ふたあら福祉会**

〒 018-1502 潟上市飯田川下虻川字上谷地168-1  
TEL018-877-7077 FAX 018-877-7036  
E-mail: wakabaen@muse.ocn.ne.jp



# 従来棟

## クリスマス忘年会

昨年度のクリスマスは、クリスマス忘年会という事で職員による催し物で盛り上げました。クリスマスソングを歌ったり、ダンスを踊ったりと普段は見ることのない職員の姿にたくさんの笑顔が溢れました。さらに入居者の皆様はビンゴゲームにも参加され大盛り上がり。のクリスマス忘年会となりました。



サンタクロースとトナカイに扮した職員からプレゼントが配られました。



# 新春の集い

新年を迎え、新春の集いと題してお祝いをしました。秋田万歳 佐川御一行様に来園していただき大変喜ばれておりました。



お昼には豪華なお祝い御膳が振舞われました。太鼓の音と共に獅子舞も登場し、にぎやかな雰囲気の中、会食が行われました。



# お茶会

職員も一緒にお茶と手作りの和菓子を頂きました。



# 手芸教室

季節に合ったものを講師の先生と共に制作しています。





# ユニット棟

どんぱん体操や、レクリエーションを行い、楽しみながら運動機能の向上に努めております。腕を動かすものから、身体全体を動かすものまで、さまざまなレクリエーションを準備しています。入居者様が楽しく暮らしていただけるよう職員みんなで盛り上げています。

新しい道具として「ストライクボール」を二月に購入しました。

入居者様は「新しい物だな」「よし。全部倒すように頑張ってみる」等と楽しくレクの時間を過ごして頂いております。



ストライクボール



シーツバレー



スカットボール



スカットボールでは、点数の付いた穴にボールを入れて、入った点数で競って楽しんで頂いております。

「あやあー。高げ点数狙ったつけ一番低ぎのさ入ってしまった」「おや、いっぺ入れだっけ、点数一番だった」等と楽しんで頂いております。

他には、輪投げやグループに分かれてのシーツバレーを行っており、入居者の皆様、笑顔で楽しい時間を過ごして頂いております。



輪投げ



### ユニット棟の新しい仲間たち



Wish

～かめお～

ゴー!



ダイゴ

けいこ



平成22年11月生まれ。  
アメリカ・ミシシッピ州出身です。  
いつもみんなを見守っています。

毎日入居者の皆様が通りかかると「おはよう」「元気だが」  
等と挨拶をして頂いております。  
それに答えるように、「かめお」「ダイゴ」「けいこ」も入  
居者様の方へ近づいて挨拶しております。



## 在宅介護お悩み相談室

おうちのおじいさん・おばあさんのことで、お困りのことはございませんか？  
ここではご自宅での生活・介護に対するお悩みをいくつか紹介していきます。

①あれ？うちのおじいさん、最近物忘れが多いな…。  
同じことを何度も言っているし、一人で外に出て行って、  
戻れなくなることもあるけど…。



もしかしてそれ、認知症の始まりかも…？  
そんな時はお気軽にご相談ください。  
ご本人様が楽しく活気ある生活ができ、認知症の進行を緩やかにできる  
ように、ご本人様・ご家族様のお悩み相談や、その方に合った介護サー  
ビスをコーディネートさせていただきます。



②どうしましょ？急に遠方に出掛ける用事ができたけど、  
家におばあちゃん一人置いていけないわ…。

それはお困りですね…。そんな時は介護保険サービス(訪問介護・ショ  
ートステイ等)を利用していても良いのかもしれませんが。その他にも、食  
事の配達サービス等の制度もあります。  
まずは何でもお気軽にご相談してください。



※相談は無料で承ります。もちろん、個人情報情報は慎重に取り扱わせて頂きます。  
飯田川在宅介護支援センター TEL. 018-877-7078 までどうぞ。



十二月十四日、二十二日クリスマス忘年会を開催しました。今年度はスコップ三味線、職員の踊り、手品や、ギターに合わせ歌を皆さんと一緒に歌い、終始和やかな雰囲気で行いました。少ない練習時間の中本番を迎えましたが、利用者の皆様にとってもよろこんでいただき、職員も楽しい一時を過ごすことが出来ました。



「私の踊り、上手でしょ？」

クリスマス忘年会



今日も明日もデイ日和



毎年恒例のゲーム大会を二月六日から行いました。今回は『バックでバーン』『色玉コロコロ』『洗面器にポン』の三種目を行い、賞状とメダルを目指して、皆様とても真剣な様子の中ゲームを行いました。

ゲーム大会



「いいごちそう、おいしいな」

上位に入賞された方に賞状とメダルが贈呈されると「あい、びっくりした。いがったな」と大変喜ばれておりました。惜しくも入賞されなかった方には参加賞が贈呈されましたが「今年に残念だったけど、また来年がんばらな」と抱負を話され、皆様楽しまれました。



「おいしくな一れ!!」

寒い日が続き、雪が積もり外出する機会が減ってしまう中、新たな取り組みとして、月に一度「おやつバイキング」を行っています。四種類から五種類のおやつを利用者の皆様と一緒に作り、食べたいものを自分で選んで食べて楽しんで頂いています。

おやつバイキング



「どれにしようかなあ、迷うなあ」

おやつを作っている皆様の姿は一生懸命で「美味しくできるかな」「早く食べたいなあ」と真剣な眼差しでした。作ったおやつをたべている利用者の皆様は「とっても美味しい」とニコリ笑顔でした。

今後の予定

- 5月 菜の花ドライブ
- 6月 菖蒲・つつじ見学
- 7月～8月 買い物や外食
- 9月 秋のバス遠足
- 4月～11月 手芸教室(月一回)





# ぽっかぽか

善意ありがとうございます

平成28年11月〜平成29年4月(敬称略)

### ▼寄付・寄贈

あきこ理容室

大豊小学校

潟上ロータリークラブ

J Aあきた湖東女性部

飯田川地区

太平山まろやかくらぶ

蘭の会

川上 紀雄

諸橋 磯光

鎌田 潔

小瀧 正志

田仲 涼



〈J Aあきた湖東女性部飯田川地区様より〉

## おねがい

ご家庭にスーパーのレジ袋があまっていますませんか？  
大小や汚れ、数が少ななくても結構です。(たたまなくても可)  
面会などの機会がありましたら、当園までお持ち下さい。お願い致します。

### ▼ボランティア・慰問

蘭の会



〈潟上ロータリークラブ様より〉

## お知らせ

各サービス事業所に  
関する相談や見学等の  
希望がある方は、電話  
やファックス等でご連  
絡下さい。

## 個人情報の 取扱いについて

皆様ご存知のとおり、個人情報保護法が施行され、ふた  
あら福祉会でも個人情報に関  
する基本方針、基本規定を定  
め適切に対応したいと考えて  
おります。今後とも、利用者  
様の個人情報保護のため、当  
法人の取り組みに理解とご協  
力をお願い致します。

## お詫びと訂正

十一月一日発行の広報誌「わかば園だより」のユニット「喫茶店」の  
写真に掲載されたボランティア団体  
名において、誤りがございました。  
正しくは「そよかせ」です。  
以上のように訂正し、ここに謹ん  
でお詫び申し上げます。

## ご協力 ありがとうございます

ありがとうございました

十二月からの感染予防期間中  
は、ご家族・ご来園の皆様にご  
不便をおかけいたしました。  
おかげさまで、入居者様にお  
いてはインフルエンザなどの感  
染症に感染することなく過ごす  
ことができました。  
四月より小学生以下のお子様  
も含め、面会可能になりました。  
但し、引き続き体調不良・感染  
症に罹患されている方のご面会  
は禁止とさせていただきますの  
で、よろしくお願ひいたします。

